2026.
12

FRESH LUNCH 39

素材や栄養バランスにこだわった日替わりのお弁当をお届け!

月	火	水	木	金
	1 豚肉南部唐揚げ 山菜ナムル/キャベツコンソメソテー	2 鶏スパイシー焼き コロッケ/きのこサラダ	3 白身魚の甘酢あんかけ 大根ごま味噌和え/竹の子韓国風炒め	4 エビカツ オーロラソース うずら串/青梗菜中華炒め
7 回鍋肉風 根菜煮/餃子	大人気メニュー 8 ハンバーグ&海老フライ 手作りタルタルソース/茄子南蛮	9 のり弁風 ちくわ天/きんぴらごぼう	今月のおすすめメニュー 10 鶏唐揚げ ねぎ塩たれ	11 メンチカツ 麻婆豆腐/ツナじゃが煮 760kcal
14 オムレツ トマトソース カニクリームコロッケ/焼きそば	カレーの日 15 ハムカツ 春雨サラダ/大根深川煮風	16 黒酢酢豚 花野菜サラダ/ジャーマンポテト 712kcal	17 のっけてご飯シリーズ 中華丼 ししゃもフライ/春巻き	18 鯖の塩焼き キャベツゴマダレサラダ/ひじき煮
21 紀州産梅入りササミフライ ごぼうサラダ/メンマ炒め	22 鶏の唐揚げ マヨネーズ付き 白菜酢味噌和え/こんにゃく明太炒め 682kcal	23 鮭の照り焼き 刻み昆布煮/チンゲン菜バターソテー	24 クリスマスオリジナルメニュー	25 ハンバーグ トマトソース 大根そぼろ煮/もやし旨塩炒め 812kcal
28 トンカツ キムチ炒め/春雨中華和え				

写真はイメージです。当社使用の容器と写真の容器が異なる為、盛り付け方が変わる場合があります。

【お知らせ】
当社では、以下の期間をお正月休みとさせていただきます。
お正月休み期間　12月29日(火)～1月4日(月)
ご迷惑をおかけしますが、何卒ご了承くださいますようお願い申し上げます。

のっけてご飯シリーズ 中華丼

おすすめメニューの日 17(木)

とろ～り餡がご飯に絡む

ししゃもフライ/春巻き

30周年の感謝を込めて
特賞 ニンテンドースイッチ2
聖なる日に幸運を掴め



12/24(木)
フレッシュランチ39からの
クリスマスプレゼント!

お弁当に関する注意事項

●土曜日は当社自慢の内容でお届けいたします。
●お届けするお弁当は、食品衛生上涼しい場所に置き、なるべく当日の13時までを目安にお召上がり下さい。
●材料入手の関係で、メニューや栄養価が一部変わることがありますのでご了承ください。
●衛生上、お届けにはシートを使用しております。地域によって容器が異なる場合がございます、また容器の回収は翌日になる場合もございます。
●掲載されている数値は「日本食品標準成分表」に基づいた当社推定値であり目安として表示しております。
●カロリーはおかずとご飯約220g(約345㎖)を設定した数値で表示しております。
●アレルギー対応はおこなっておりません。
●容器及びシートはレンジ非対応のため、電子レンジでの加熱はご遠慮ください。
※メニュー表の記事・写真などの無断転写・複製・転載を禁じます。

本部／(株)サンキューオールジャパン
〒950-0868 新潟県新潟市東区紫竹卸新町1808番地36
お問い合わせ(Eメール)／all_japan@lunch.co.jp

フレッシュランチ39

いつもご利用頂き、誠にありがとうございます。
お米の産地情報につきましては、下記の店舗までお問合せください。
当店は、事業所向け(一般消費者)のお弁当宅配事業です。

フレッシュランチ39 福山店
福山市明神町1-2-40
TEL(084)920-1139
FAX(084)920-1137

都合により、当店オリジナルメニューに変更する日がある場合がございます。変更後のメニューは、事前にお知らせいたします。お楽しみに!