2026.
11

FRESH LUNCH 39

素材や栄養バランスにこだわった日替わりのお弁当をお届け!

月	火	水	木	金
 2 ササミフライ ポークビーンズ／海藻サラダ	 3 文化の日	 4 デミカツ 切干大根煮／きのこコンソメソテー	 622kcal 5 鶏唐揚げレモンたれ 春雨サラダ／竹の子おかか煮	 6 すき焼き風煮 目玉焼きフライ／蓮根とツナのサラダ
 9 豚生姜焼き わかめ甘酢和え／メンマ炒め	 10 ハンバーグ おろしソース カニクリームコロッケ／白菜わさび和え	 677kcal 11 海鮮ミックスフライ ポテトサラダ／しめじバターソテー	 12 のっけてご飯シリーズ カツ丼風煮 野菜炒め/大根ゴマ味噌和え	 741kcal 13 鶏肉照り焼き 春雨五目炒め／サウザンサラダ
 16 秋を味わう きのこの炊き込みご飯 昔ながらのコロッケ/金平	 841kcal 17 カレーの日 メンチカツ カレー／キャベツ洋風炒め	 18 マスの利休焼き 野菜かき揚げ／ビーンズサラダ	 今月のおすすめメニュー エビフライ 19	 20 チキンカツ かぼちゃサラダ／キムチ焼きそば
23 勤労感謝の日	 812kcal 24 ハンバーグ デミソース ひじきサラダ／うま塩炒め	 25 きのこinオムレツ 麻婆豆腐／オニオンマリネ	 ご当地メニュー 宮崎県 チキン南蛮タルタル 26	 27 鯖の塩焼き ハムサラダフライ／茄子みぞれ和え
 30 天ぷら盛り合わせ 八宝菜風炒め／刻み昆布煮				

写真はイメージです。当社使用の容器と写真の容器が異なる為、盛り付け方が変わる場合があります。

こだわりメニュー 今月のオススメ







お弁当に関する注意事項

●土曜日は当社自慢の内容でお届けいたします。
●お届けするお弁当は、食品衛生上涼しい場所に置き、なるべく当日の13時までを目安にお召し上がり下さい。
●材料入手の関係で、メニューや栄養価が一部変わることがありますのでご了承ください。
●衛生上、お届けにはシートを使用しております。地域によって容器が異なる場合がございます、また容器の回収は翌日になる場合もございます。
●掲載されている数値は「日本食品標準成分表」に基づいた当社推定値であり目安として表示しております。
●カロリーはおかずとご飯約220g(約345kcal)を設定した数値で表示しております。
●アレルギー対応はおこなっておりません。
●容器及びシートはレンジ非対応のため、電子レンジでの加熱はご遠慮ください。
※メニュー表の記事・写真などの無断転写・複製・転載を禁じます。

本部／(株)サンキューオールジャパン
〒950-0868 新潟県新潟市東区紫竹卸新町1808番地36
お問い合わせ(Eメール)／all_japan@lunch.co.jp

フレッシュランチ39

いつもご利用頂き、誠にありがとうございます。
お米の産地情報につきましては、下記の店舗までお問合せください。
当店は、事業所向け(一般消費者)のお弁当宅配事業です。

フレッシュランチ39 福山店
福山市明神町1-2-40
TEL(084)920-1139
FAX(084)920-1137

都合により、当店オリジナルメニューに変更する日がある場合がございます。変更後のメニューは、事前にお知らせいたします。お楽しみに!