

2026.
10

FRESH LUNCH 39

素材や栄養バランスにこだわった日替わりのお弁当をお届け!

月

火

水

木

金



写真はイメージです。当社使用の容器と写真の容器が異なる為、盛り付け方が変わる場合があります。



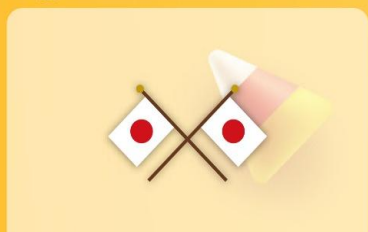
5 厚切りハムカツ
オムレツ/蓮根きんぴら

6 ハンバーグ トマトソース
カニクリームコロッケ/きのこ黒胡椒炒め

7 青森県
豚南部
唐揚げ

8 ササミフライ
大根サラダ/ツナじゃが煮

9 白身魚の甘酢餡かけ
ソース焼きそば/青梗菜ソテー



12 スポーツの日

13 油淋鶏
もやし味噌炒め/花野菜サラダ

14 白身フライ&
エビカツ/ポテトサラダ

15 カツ丼風煮
白菜彩り炒め/ひじき煮

16 鶏の照り焼き
ミネストローネ風/オクラおかか和え



19 串カツ&
目玉焼きフライ

20 チキンカツ
カレー/春雨胡麻サラダ

21 オムレツ トマトソース
ハムサラダフライ/イタリアンサラダ

22 さばの塩焼き
コロッケ/肉野菜炒め

23 鶏のから揚げ
わかめマリネ/大根深川煮



26 プルコギ風
根菜そば煮/カリフラワーピクルス

27 トンカツ
コールスローサラダ/さつま芋甘煮

28 マスの照り焼き
野菜かき揚げ/ひじきサラダ

29 ハロウィン
オリジナル
メニュー

30 テミグラス
ハンバーグ

こだわり
メニュー 今月のオススメ



ハッピー!!ハロウィン賞
1デースタジオパス(ペア)

10/29木

強運の持ち主は誰だ?!
食べて当たる豪華ハロウィン♪

39ハロハロハロウィン2026

お弁当に関する注意事項

- 土曜日は当社自慢の内容をお届けいたします。
- お届けするお弁当は、食品衛生上涼しい場所に置き、なるべく当日の13時までを目安にお召上がり下さい。
- 材料入手の関係で、メニューや栄養価が一部変わることがありますのでご了承ください。
- 衛生上、お届けにはシートを使用しております。地域によって容器が異なる場合がございます。また容器の回収は翌日になる場合もございます。
- 掲載されている数値は「日本食品標準成分表」に基づいた当社推定値であり目安として表示しております。
- カロリーはおかずごと約220g(約345kcal)を設定した数値で表示しております。
- アレルギー対応は下記のとおりです。
- 容器及びシートのレンジ非対応のため、電子レンジでの加熱はご遠慮ください。
- ※メニュー表の記事・写真などの無断転写・複製・転載を禁じます。

フレッシュランチ39

いつもご利用頂き、誠にありがとうございます。
お米の産地情報につきましては、下記の店舗までお問合せください。
当店は、事業所向け(一般消費者)のお弁当宅配事業です。

フレッシュランチ39 福山店
福山市明神町1-2-40
TEL(084)920-1139
FAX(084)920-1137

都合により、当店オリジナルメニューに変更する日がある場合がございます。変更後のメニューは、事前にお知らせいたします。お楽しみに!

本館/ (株)サンキューオールジャパン
〒950-0868 新潟県新潟市東区紫竹町1808番地36
お問い合わせ(TEL) / all_japan@lunch.co.jp