

2026.
8

FRESH LUNCH 39

素材や栄養バランスにこだわった日替わりのお弁当をお届け!

月



753kcal

3 すき焼き風コロケ
海鮮しゅうまい/根菜五目煮

火



706kcal

4 Wエビフライ
ジャーマンポテト/生姜焼き風

水



775kcal

5 スパイスチキン
クリームシチュー/ほうれん草ソテー

木



金



7 ヒレカツ
もやしサラダ/カリフラワーオーロラ和え



827kcal

10 ハンバーグ トマトソース
カニクリームコロケ



＜お知らせ＞ 当社では、以下の期間をお盆休みとさせていただきます。

お盆休み期間 8月11日(火)～16日(日)

ご迷惑をおかけしますが、何卒ご了承くださいますようお願い申し上げます。

11 山の日



18

油淋鶏風

12



19

さばの塩焼き
メンチカツ/大根青じそサラダ

13



14



21

アジフライ タルタルソース
エビカツ/柚子もずく酢



17

豚肉ピリ辛炒め
ツナマヨフライ/刻み昆布煮



24

のり弁風
ちくわ天/肉しゅうまい



25

ササミフライ
カレー/コーンサラダ



26

ハンバーグ生姜和風あん
沖縄チャンプルー風/酢の物



28

マス照り焼き
ニラもやし炒め/天ぷら2種盛



31

厚切りハムカツ
冷やっこ/マカロニサラダ

写真はイメージです。当社使用の容器と写真の容器が異なる為、盛り付け方が変わる場合があります。

こだわり
メニュー

今月のオススメ

あ! 鬼つけて 3ヵ月連続! 夏限定
ラッキー!! 特別イベント

THANK YOU TICKET
お弁当のふたを開けて見つけてみて!
サンキューチケットが
入っていたあなたはラッキー!!

～30周年感謝企画～



7月8月9月の第1週目の木曜日開催!

大人気! 涼麺弁当に

プレゼント引換券が入ってるかも



冷やしきつねためき蕎麦

第2弾

8/6
THURSDAY

サンキューチケットと引き換えにプレゼント



47都道府県から1つ1つ厳選された一押しグルメを掲載!
グルメカタログ「運べる47都道府県」

※写真は全てイメージです。

重要なお知らせ

毎週木曜日の麺メニューの内容は、
フレッシュランチ39福山店公式ホームページをご覧ください。
ご理解ご協力のほどよろしくお願い致します。
毎日のお弁当は、39公式LINEで配信中です!

39公式LINEはこちら→

フレッシュランチ39福山店 公式ホームページ
<http://www.freshlunch39.co.jp>



お弁当に関する注意事項

- 土曜日は当社自慢の内容でお届けいたします。
- お届けするお弁当は、食品衛生上涼しい場所に置き、なるべく当日の13時までを目安にお召上がり下さい。
- 材料入手の関係で、メニューや栄養価が一部変わることがありますのでご了承ください。
- 衛生上、お届けにはシートを使用しております。地域によって容器が異なる場合がございます。また容器の回収は翌日になる場合もございます。
- 掲載されている数値は「日本食品標準成分表」に基づいた当社推定値であり目安として表示しております。
- カロリーはおかずとご飯約220g(約345kcal)を設定した数値で表示しております。
- アレルギー対応はございません。
- 容器及びシートはレンジ非対応のため、電子レンジでの加熱はご遠慮ください。
- ※メニュー表の記事・写真などの無断転写・複製・転載を禁じます。

フレッシュランチ39

いつもご利用頂き、誠にありがとうございます。
お米の産地情報につきましては、下記の店舗まで
お問合せください。
当店は、事業所向け(一般消費者)のお弁当宅配事業です。

フレッシュランチ39 福山店
福山市明神町1-2-40
TEL(084)920-1139
FAX(084)920-1137

都合により、当店オリジナルメニューに変更する日がある場合がございます。変更後のメニューは、事前にお知らせいたします。お楽しみに!

本部/(株)サンキューオールジャパン
〒950-0868 新潟県新潟市東区新井1808番地36
お問い合わせ(Eメール)/all_japan@lunch.co.jp