

2026.
7

FRESH LUNCH 39

素材や栄養バランスにこだわった日替わりのお弁当をお届け!

月 火 水 木 金

写真はイメージです。当社使用の容器と写真の容器が異なる為、盛り付け方が変わる場合があります。

		 <p>1 ササミフライ ハムステーキ/海藻サラダ</p>	<p>福山店オリジナル 夏限定</p> <p>2 涼麺メニュー</p>	 <p>3 サバ塩焼き ちくわ天ぷら/玉子焼き</p>
 <p>6 ミートコロケ 肉野菜巻き/ハヤシシチュー</p>	 <p>7 ハンバーグトマトソース 星型おからポテト/温野菜サラダ</p>	 <p>8 アジフライ &イカ寄せフライ/わかめ梅肉和え</p>	<p>福山店オリジナル 夏限定</p> <p>9 涼麺メニュー</p>	 <p>10 豚肉南部唐揚げ メンマみそ炒め/白菜ポン酢和え</p>
 <p>13 油淋鶏 コールスロー/ほうれん草ソテー</p>	<p>今月のおすすめメニュー</p>  <p>14 Wエビフライ弁当</p>	 <p>15 マス照り焼き かき揚げ/肉じゃが</p>	<p>福山店オリジナル 夏限定</p> <p>16 涼麺メニュー</p>	 <p>17 チキンカツ 笹がきごぼう/シュウマイ</p>
<p>海の日</p> <p>20</p>	<p>カレーの日</p>  <p>21 ヒレカツ カレー/ブロッコリーサラダ</p>	 <p>22 若鶏の塩麴照り焼き 白身魚の磯部揚げ/大根旨煮</p>	<p>福山店オリジナル 夏限定</p> <p>23 涼麺メニュー</p>	 <p>24 メンチカツ ひじきサラダ/五目旨塩炒め</p>
 <p>27 鶏唐揚げ 春雨の中華和え/じゃが芋甘辛煮</p>	 <p>28 ハンバーグデミソース カニクリームコロケ/わかめ酢の物</p>	 <p>29 タコと枝豆の旨塩カツ &エビカツ /中華旨煮</p>	<p>福山店オリジナル 夏限定</p> <p>30 涼麺メニュー</p>	 <p>31 豚肉生姜炒め 目玉焼きフライ/ツナサラダ</p>

こだわりメニュー 今月のオススメ

見つけてラッキー!! 3か月連続! 夏限定 特別イベント

THANK YOU TICKET

お弁当のふたを開けて見つけてみて! サンキューチケットが入っていたアナタはラッキー!!

~30周年感謝企画~

7月8月9月の第1週目の木曜日開催!

大人気! 涼麺弁当にプレゼント引換券が入ってるかも!



第1弾

7/2 THURSDAY

サンキューチケットと引き換えにプレゼント

47都道府県から1つづつ厳選された一押しグルメを堪能! グルメカタログ「選べる47都道府県」

※写真は全てイメージです。

重要なお知らせ

毎週木曜日の麺メニューの内容は、フレッシュランチ39福山店公式ホームページをご覧ください。ご理解と協力のほどよろしくお願い致します。毎日のお弁当は、39公式LINEで配信中です!

39公式LINEはこちら→

フレッシュランチ39福山店 公式ホームページ
http://www.freshlunch39.co.jp



お弁当に関する注意事項

- 土曜日は当社自費の内容でお届けいたします。
- お届けするお弁当は、食品衛生上涼しい場所に置き、なるべく当日の13時までを目安にお召上がり下さい。
- 材料入手の関係で、メニューや栄養価が一部変わることがありますのでご了承ください。
- 衛生上、お届けにはシートを使用しております。地域によって容器が異なる場合がございます。また、容器の回収は翌日になる場合もございます。
- 掲載されている数値は「日本食品標準成分表」に基づいた当社推定値であり目安として表示しております。
- アレルギー対応はございません。
- 容器及びシートはレンジ非対応のため、電子レンジでの加熱はご遠慮ください。※メニュー表の記事・写真などの無断転写・複製・転載を禁じます。

いつもご利用頂き、誠にありがとうございます。お米の産地情報につきましては、下記の店舗までお問合せください。当店は、事業所向け(一般消費者)のお弁当宅配事業です。

フレッシュランチ39

フレッシュランチ39 福山店
福山市明神町1-2-40
TEL(084)920-1139
FAX(084)920-1137

都合により、当店オリジナルメニューに変更する日がある場合がございます。変更後のメニューは、事前にお知らせいたします。お楽しみに!