2026.
6

FRESH LUNCH 39

素材や栄養バランスにこだわった日替わりのお弁当をお届け!

月	火	水	木	金
1 チキンカツ 人参マリネ／刻み昆布煮	2 さばの塩焼き 野菜炒め/わかめサラダ	3 肉じゃがコロッケ ゴママヨサラダ/山菜煮	4 豆腐ハンバーグ 目玉焼きフライ/春雨サラダ	5 豚肉南部揚げ じゃがいもカレーソテー／ブロッコリーごま和え
8 メンチカツ サウザンサラダ/金平ごぼう	9 鶏唐揚げ 甘酢だれ 白滝真砂和え／竹の子おかか煮	10 天ぷらうどん 麻婆豆腐/メンマ炒め	11 トンカツ もやしナムル/大学芋	12 のり弁風 白菜サラダ/玉子焼き
15 ササミフライ ひじき煮／ほうれん草酢味噌和え	16 ハンバーグ デミソース カニクリームコロッケ／いんげん生姜醤油和え	17 ハムカツ キャベツごま和え/ナス南蛮	18 メニュー	19 鶏の照り焼き 青のりコロッケ/なめたけ和え
22 サケの利休焼き 野菜かき揚げ/ビーフンソテー	23 Wエビフライ弁当	24 鶏唐揚げ ごぼうサラダ/キャベツソテー	25 メニュー	26 プルコギ風 春巻き&シュウマイ
29 オムレツ トマトソース ハムサラダフライ／かぼちゃサラダ	30 欧風カレーコロッケ アジフライ/切干大根煮			

写真はイメージです。当社使用の容器と写真の容器が異なる為、盛り付け方が変わる場合があります。

こだわりメニュー

今月のオススメ

※写真はすべてイメージです。

重要なお知らせ

毎週木曜日の麺メニューの内容は、
フレッシュランチ39福山店公式ホームページをご覧ください。
ご理解ご協力のほどよろしくお願い致します。
毎日のお弁当は、39公式LINEで配信中です♪

39公式LINEはこちら→

このQRコードから今すぐ登録

フレッシュランチ39福山店　公式ホームページ
http://www.freshlunch39.co.jp

お弁当に関する注意事項

●土曜日は当社自慢の内容でお届けいたします。
●お届けするお弁当は、食品衛生上涼しい場所に置き、なるべく当日の13時までを目安にお召し上がり下さい。
●材料入手の関係で、メニューや栄養価が一部変わることがありますのでご了承ください。
●衛生上、お届けにはシートを使用しております。地域によって容器が異なる場合がございます、また容器の回収は翌日になる場合もございます。
●掲載されている数値は「日本食品標準成分表」に基づいた当社推定値であり目安として表示しております。
●カロリーはおかずとご飯約220g(約345kcal)を設定した数値で表示しております。
●アレルギー対応はおこなっておりません。
●容器及びシートはレンジ非対応のため、電子レンジでの加熱はご遠慮ください。
※メニュー表の記事・写真などの無断転写・複製・転載を禁じます。

本部／(株)サンキューオールジャパン
〒950-0868 新潟県新潟市東区紫竹卸新町1808番地36
お問い合わせ(Eメール)／all_japan@lunch.co.jp

フレッシュランチ39

いつもご利用頂き、誠にありがとうございます。
お米の産地情報につきましては、下記の店舗までお問合せください。
当店は、事業所向け(一般消費者)のお弁当宅配事業です。

フレッシュランチ39 福山店
福山市明神町1-2-40
TEL(084)920-1139
FAX(084)920-1137

都合により、当店オリジナルメニューに変更する日がある場合がございます。変更後のメニューは、事前にお知らせいたします。お楽しみに!