

FRESH LUNCH 39

素材や栄養バランスにこだわった日替わりのお弁当をお届け!

月 火 水 木 金

新しいスタートをきった皆さまへ
笑顔と元気いっぱい
39自慢のオリジナルメニューを
お届けします♪

新入社員 **お祝い弁当**
たけのこご飯
1 天ぷら盛り合わせ

今月の
おすすめメニュー
2 W
エビフライ

3 サバのごま焼き
ビーフンソテー/メンチカツ



6 ミソカツ
オクラおかか和え/笹がきごぼう煮

7 鶏唐揚げ
サウザンサラダ/フキ炒め

8 アジフライ&
イカ寄せフライ/大根味噌煮

9 ポテサラハンバーグ
カニクリームコロッケ/玉ねぎスープ煮

10 ササミフライ
菜の花お浸し/白滝真砂煮



福山店限定
のっけてご飯シリーズ
やまどり丼
14



13 ヒレカツ
肉シュウマイ/わかめ酢物

14

15 タンドリーチキン
野菜コロッケ/小松菜バターソテー

16 メンチカツ
ツナサラダ/中華旨煮

17 マス塩焼き
かき揚げ/春雨サラダ



カレーの日
21



宮崎県
チキン
南蛮
タルタル
23



20 ハムカツ
かぼちゃサラダ/竹の子土佐煮

21 オムレツ
コールスローサラダ

22 カツ丼風煮
ひじき煮/もやしオイスター炒め

23

24 豚肉生姜炒め
じゃが芋トマト煮/目玉焼きフライ



29 昭和の日



27 白身魚の甘酢あんかけ
キャベツ中華炒め/刻み昆布煮

28 デミグラスハンバーグ
大根サラダ

29 昭和の日

30 きざみ大葉チキンカツ
ブロッコリーサラダ/いんげん炒り煮

こだわりメニュー 今月のオススメ

おすすめメニューの日 2 木
690kcal
Wエビフライ
大人気の定番弁当!
エビの旨味を閉じ込めた逸品、ぜひお召し上がりください。
ひじきサラダ/野菜炒め

のっけてご飯シリーズ
食べ方
14 火
やまどり丼
写真はイメージです。

ご当地メニューの日 23 木
893kcal
宮崎県ご当地メニュー
チキン南蛮タルタル
唐揚げに甘酢あんタルタルソースをたっぷりかけました。2つのソースの相性はバツグン! 食べ応えのある一品です♪
ほうれん草酢味噌和え/根菜煮

お弁当に関する注意事項

- 土曜日は当社自慢の内容をお届けいたします。
- お届けするお弁当は、食品衛生上涼しい場所に置き、なるべく当日の13時までを目安にお召し上がり下さい。
- 材料入手の関係で、メニューや栄養価が一部変わることがありますのでご了承ください。
- 衛生上、お届けにはシートを使用しております。地域によって容器が異なる場合がございます。また容器の回収は翌日になる場合もございます。
- 掲載されている数値は「日本食品標準成分表」に基づいた当社推定値であり目安として表示しております。
- カロリーはおかずごと約220g(約345kcal)を設定した数値で表示しております。
- アレルギー対応はございません。
- 容器及びシートはレンジ非対応のため、電子レンジでの加熱はご遠慮ください。
※メニュー表の記事・写真などの無断転写・複製・転載を禁じます。

本館/（株）フレッシュランチジャパン
〒950-0868 新潟県新潟市東区紫竹駅前1808番地36
お問い合わせ(メール)/all_japan@lunch.co.jp

いつでもご利用頂き、誠にありがとうございます。
お米の産地情報につきましては、下記の店舗までお問合せください。
当店は、事業所向け(一般消費者)のお弁当宅配事業です。

フレッシュランチ39 福山店
福山市明神町1-2-40
TEL(084)920-1139
FAX(084)920-1137

都合により、当店オリジナルメニューに変更する日がある場合がございます。変更後のメニューは、事前にお知らせいたします。お楽しみに!

写真はイメージです。
当社使用の容器と写真の容器が異なる為、盛り付け方が変わる場合があります。

