

2026.

3

# FRESH LUNCH 39

素材や栄養バランスにこだわった日替わりのお弁当をお届け!

月



2 メンチカツ  
わかめサラダ/金平ごぼう

火



3 のっぺでご飯シリーズ  
チラシ寿司  
天ぷら盛り合わせ/ももゼリー

水



4 アジフライ  
手作りタルタルソース/白菜煮し

木



5 豚肉南部唐揚げ  
ほうれん草お浸し/ひじき煮

金



6 肉団子の黒酢豚風  
タラ梅しそ風味天ぷら



10 プルコギ  
揚げ餃子/小松菜の和え物



11 鶏唐揚げ  
キャベツ韓国風炒め/ポテトサラダ



12 カツ丼風煮  
山菜煮/海藻サラダ



13 マスの西京焼き  
ゴボウメンチカツ/筑前煮



16 紀州産梅入りささみフライ  
春雨サラダ/白菜炒め



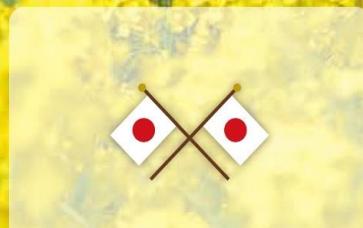
17 サバの塩焼き  
コロッケ/いんげんピリ辛味噌炒め



18 豚肉生姜炒め  
焼きもろこし天/和風ツナサラダ



19 エビカツ チリマヨソース  
うずら串フライ/大根サラダ



20 春分の日



23 和風ハンバーグ  
白菜コンソメ炒め/きつまいもレモン煮



24 トンカツ  
メンマ炒り煮/ピーマンソテー



25 オムレツミートソース  
ハムサラダフライ/キャベツ旨塩炒め



26 大分県  
とり天



27 海鮮ミックスフライ  
カニシュウマイ/切干大根煮



30 ヒレカツ  
白菜クリーム煮/ブロッコリーサラダ



31 鶏肉香草焼き  
大根塩金平/クリームコロッケ

写真はイメージです。当社使用の容器と写真の容器が異なる為、盛り付け方が変わる場合があります。



## 人・地域とのお縁に感謝

こだわりメニュー  
**今月のオススメ**  
サンキューディ 39DAY  
日頃の感謝の気持ちをいつも以上に伝える日!

**感謝大還元!**  
お弁当を食べるだけで  
誰にでも当たるチャンス!

dyson  
Nintendo Switch 2

ニンテンドースイッチ2やダイソンなど  
**豪華景品盛り沢山!**  
**3月9日(月)開催!**

サンキューディ 39DAY  
日頃の感謝の気持ちをいつも以上に伝える日!

ご当地メニューの日  
**26** 木

鶏肉に衣をつけて揚げた  
大分県の郷土料理。特製スープをかけて、  
さっぱりいただけるとり天です。

大分県ご当地メニュー  
**とり天**  
じゃが芋明太炒め/刻み昆布煮

796kcal

お弁当に関する注意事項

- 土曜日は当社自慢の内容をお届けいたします。
- お届けするお弁当は、食品衛生上正しい場所に置き、なるべく当日の13時までを目安にお召上がり下さい。
- 材料入手の関係で、メニューや栄養価が一部変わることがありますのでご了承ください。
- 衛生上、お届けにはシートを使用しております。地域によって容器が異なる場合がございます。また容器の回収は翌日になる場合もございます。
- 掲載されている数値は「日本食品標準成分表」に基づいた当社推定値であり目安として表示しております。
- カロリーはおかずごと約220g(約345ml)を設定した数値で表示しております。
- アレルギー対応はございません。
- 容器及びシートはレンジ非対応のため、電子レンジでの加熱はご遠慮ください。

※メニュー表の記事・写真などの無断転写・複製・転載を禁じます。

フレッシュランチ39

いつもご利用頂き、誠にありがとうございます。お米の産地情報につきましては、下記の店舗までお問合せください。当店は、事業所向け(一般消費者)のお弁当宅配事業です。

**フレッシュランチ39 福山店**  
福山市明神町1-2-40  
TEL(084)920-1139  
FAX(084)920-1137

本館/㈱サンキューオールジャパン  
〒950-0868 新潟県新潟市東区紫竹駅前1808番地36  
お問い合わせ(メール)/all\_japan@lunch.co.jp

都合により、当店オリジナルメニューに変更する日がある場合がございます。変更後のメニューは、事前にお知らせいたします。お楽しみに!