

2026.

2

FRESH LUNCH 39

素材や栄養バランスにこだわった日替わりのお弁当をお届け!

月

2 酢鶏
春巻き/れんこんマリネ9 レモンペッパー チキン
野菜炒め/コールスローサラダ16 豚タン塩だれ炒め
厚揚げチリソース/青菜ソテー

23 天皇誕生日



火

節分メニューの日
久々登場! 炊き込みご飯

3 イワシ梅しそフライ/節分豆

10 ハンバーグ トマトソース
カニクリームコロッケ/大根オイスター炒め17 ササミフライ
竹の子黒胡椒炒め/カレー24 トンカツ
チャップチエ/ひじき煮

いよいよ来月は、39最大イベント
39DAYを開催します♪

水

4 肉じゃがコロッケ
豚丼風/いんげんごま和え

11 建国記念の日

18 マスの照り焼き
もやし酢味噌和え/白菜炒り煮25 サバのごま焼き
スタミナ炒め/ブロッコリーサラダ

木

ホイックグルメ創立1周年
記念感謝
メニュー12 アジフライ
ツナサラダ/メンマ炒め19 エビフライ&イカ寄せフライ
手作りタルタルソース26 ハンバーグ デミソース
もやし中華和え/白身磯辺フライ

金

6 メンチカツ
ピリ辛こんにゃく/イタリアンサラダ13 カツ丼風煮
白菜コンソメ煮/マカロニサラダ20 すき焼き風煮
ポテトサラダ/ピーマンソテー27 新潟県
鶏カレー
唐揚げ

写真はイメージです。
当社使用の容器と写真的容器が異なる為、盛り付け方が変わることがあります。

こだわりメニュー

今月のオススメ

節分メニューの日

炊き込みご飯

イワシ梅しそフライ

※通常のLランチのご飯が炊き込みご飯になります。
当時は、白ご飯はありません。

3日(火)



祝

ホイックグルメ
創立1周年

～2月生まれ『社長永井』からの感謝も込めて～

のづなご飯シリーズ

ニコニコ
2/5
THURSDAY記念感謝
メニュー

お弁当に関する注意事項

- 土曜日は当社自慢の内容でお届けいたします。
- お届けするお弁当は、食品衛生上涼しい場所に置き、なるべく当日の13時までを自慢にお召上がり下さい。
- 材料入手の関係で、メニューや栄養価が一部変わることがありますのでご了承ください。
- 衛生上、お届けにはシートを使用しております。地域によって容器が異なる場合がございます。また容器の回数は翌日になる場合もございます。
- 掲載されている数値は「日本食品標準成分表」に基づいた当社推定値であり目安として表示しております。
- カロリーはおかずご飯税220g(約345kcal)を設定した数値で表示しております。
- アレルギー対応はおこなっておりません。
- 容器及びシートはレンジ非対応のため、電子レンジでの加熱はご遠慮ください。
- ※メニューの表の記事・写真などの無断複写・複製・転載を禁じます。

本部／(株)サンキュー オールジャパン
〒950-0868 新潟県新潟市東区紫竹御新町1808番地36
お問い合わせ(メール) all_japan@lunch.co.jp

都合により、当店オリジナルメニューに変更する日がある場合がございます。
変更後のメニューは、事前にお知らせいたします。お楽しみに!

フレッシュランチ39 福山店
福山市明神町1-2-40
TEL(084)920-1139
FAX(084)920-1137