

2026.

1

FRESH LUNCH 39

素材や栄養バランスにこだわった日替わりのお弁当をお届け!

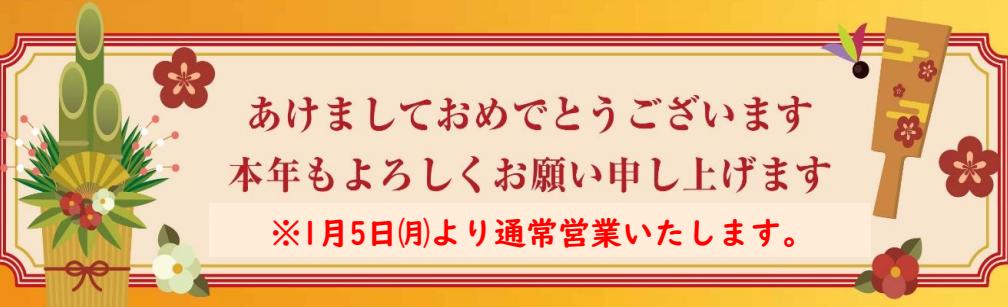
月

火

水

木

金



写真はイメージです。
当社使用の容器と写真の容器が異なる為、盛り付け方が変わる場合があります。



5 さば照り焼き
里芋煮/切干大根なます



6 白身魚フライ
キャベツサラダ/金平ごぼう



7 オムレツ ミートソース
肉団子あんからめ/もやし黒胡椒炒め



8 鶏からあげ 旨たれ
ブロッコリーサラダ/いんげんバターソテー



9 チキンカツ
カボチャクリーム煮



12 成人の日



13 デミグラス
ハンバーグ



14 アジフライ
ひじきサラダ/豚タン塩だれ炒め



15 白身魚天甘酢あん
肉じゃが/ごぼうサラダ



16 タンドリーチキン
きのこイタリアンサラダ/白菜ソテー



19 ハムカツ
しゅうまい/カリフラワートマト煮



20 油淋鶏
キャベツコンソメ煮/ごま味噌和え



21 豚生姜炒め
もやしナムル/ほうれん草サラダ



22 Wエビフライ弁当
手作りタルタルソース/和風サラダ



23 マスみそ焼き
お好みかき揚げ/刻み昆布煮



福山店限定
のつけてご飯シリーズ
天丼



27 新潟県
タレカツ



28 すき焼き風煮
あじバジルソテー/人参ピーナッツ和え



29 ササミフライ
もやし韓国風炒め/ひじき煮



30 和風ハンバーグ
コールスローサラダ/こんにゃく煮

カレーの日

こだわりメニュー

今月のオススメ



大人気のハンバーグを風味豊かな
デミグラスソースで煮込みました。
是非お召し上がりください。

デミグラスハンバーグ

フレンチサラダ/大根旨煮

802kcal



辛旨の醤油たれを
オリジナルソースで再現した
当社自慢の一品です!

新潟県ご当地メニュー

タレカツ

春雨サラダ/切干大根煮

716kcal

福山店限定

のつけてご飯シリーズ

食べ方

メインの天ぷらを
のつけて丼タレを

丼タレをかければ
天丼完成!

写真はイメージです。

お弁当に関する注意事項

- 土曜日は当社自慢の内容でお届けします。
- お届けするお弁当は、食品衛生上涼しい場所に置き、なるべく当日の13時までを目安にお召し下さい。
- 材料入手の関係で、メニューや栄養価が一部変わることがありますのでご了承ください。
- 衛生上、お届けにはシートを使用しております。地域によって容器が異なる場合がございます。また容器の回数は翌日になる場合がございます。
- 掲載されている数値は「日本食品標準成分表」に基づいた当社推定値であり目安として表示しております。
- カロリーはおかずご飯約220g(約345kcal)を設定した数値で表示しております。
- アレルギー対応はおこなっておりません。
- 容器及びピートはレンジ非対応のため、電子レンジでの加熱はご遠慮ください。
- ※メニューの表の記事・写真などの無断転写・複製・転載を禁じます。

いつもご利用頂き、誠にありがとうございます。
お米の産地情報につきましては、下記の店舗まで
お問合せください。

当店は、事業所向け(一般消費者)のお弁当配記事業です。

フレッシュランチ39 福山店
福山市明神町1-2-40

TEL(084)920-1139
FAX(084)920-1137

都合により、当店オリジナルメニューに変更する日がある場合がござ
います。変更後のメニューは、事前にお知らせいたします。お楽しみに!