

2026.

1

FRESH LUNCH

39

素材や栄養バランスにこだわった日替わりのお弁当をお届け!

月

火

水

木

金

あけましておめでとうございます
本年もよろしくお願い申し上げます

※1月5日(月)より通常営業いたします。

写真はイメージです。
当社使用の容器と写真の容器が異なる為、盛り付け方が変わる場合があります。

5

さば照り焼き
里芋煮/切干大根なます

6

白身魚フライ
キャベツサラダ/金平ごぼう

7

オムレツ ミートソース
肉団子あんからめ/もやし黒胡椒炒め

8

鶏からあげ 旨たれ
ブロッコリーサラダ/いんげんバターソテー

9

チキンカツ
カボチャクリーム煮

12

成人の日



13

今月の
おすすめメニュー
デミグラス
ハンバーグ

14

アジフライ
ひじきサラダ/豚タン塩だれ炒め

15

白身魚天甘酢あん
肉じゃが/ごぼうサラダ

16

タンドリーチキン
きのこイタリアンサラダ/白菜ソテー

19

ハムカツ
しゅうまい/カリフラワートマト煮

20

油淋鶏
キャベツコンソメ煮/ごま味噌和え

21

豚生姜炒め
もやしナムル/ほうれん草サラダ

22

Wエビフライ弁当
手作リタルタルソース/和風サラダ

23

マスみそ焼き
お好みかき揚げ/刻み昆布煮

26

福山店限定
のっぺてご飯シリーズ
天丼

27

新潟県
タレカツ

28

すき焼き風煮
あじバジルソテー/人参ピーナッツ和え

29

カレーの日
ササミフライ
もやし韓国風炒め/ひじき煮

30

和風ハンバーグ
コールスローサラダ/こんにゃく煮

こだわりメニュー

今月のオススメ

おすすめ
メニューの日
13火大人気のハンバーグを風味豊かな
デミグラスソースで煮込みました。
是非お召し上がりください。

デミグラスハンバーグ

フレンチサラダ/大根旨煮

802kcal

ご当地
メニューの日
27火甘辛の醤油たれを
オリジナルソースで再現した
当社自慢の一品です!

新潟県ご当地メニュー

タレカツ

春雨サラダ/切干大根煮

716kcal

福山店限定

のっぺてご飯シリーズ

食べ方

メインの天ぷらを

のっぺて 丼タレ
をかければ天丼
完成!

写真はイメージです。

お弁当に関する注意事項

- 土曜日は当社自慢の内容でお届けいたします。
 - お届けするお弁当は、食品衛生上涼しい場所に置き、なるべく当日の13時までを目安にお召し上がり下さい。
 - 材料入手の関係で、メニューや栄養価が一部変わることがありますのでご了承ください。
 - 衛生上、お届けにはシートを使用しております。地域によって容器が異なる場合がございます。また容器の回収は翌日になる場合もございます。
 - 掲載されている数値は「日本食品標準成分表」に基づいた当社推定値であり目安として表示しております。
 - カロリーはおかずとご飯約220g(約345kcal)を設定した数値で表示しております。
 - アレルギー対応はございません。
 - 容器及びシートはレンジ非対応のため、電子レンジでの加熱はご遠慮ください。
- ※メニュー表の記事・写真などの無断転写・複製・転載を禁じます。

フレッシュランチ39

いつもご利用頂き、誠にありがとうございます。
お米の産地情報につきましては、下記の店舗まで
お問合せください。
当店は、事業所向け(一般消費者)のお弁当宅配事業です。フレッシュランチ39 福山店
福山市明神町1-2-40
TEL(084)920-1139
FAX(084)920-1137都合により、当店オリジナルメニューに変更する日がある場合がございます。
変更後のメニューは、事前にお知らせいたします。お楽しみに!本部/株)サンキューオールジャパン
〒950-0868 新潟県新潟市東区紫竹駅前1808番地36
お問い合わせ(メール)/all_japan@lunch.co.jp