

2025.12

## FRESH LUNCH 39

素材や栄養バランスにこだわった日替わりのお弁当をお届け!

月

1 ササミフライ  
ミートオムレツ/ブロッコリーサラダ

火

2 ハムカツ  
大根旨塩炒め/マカロニツナサラダ

水

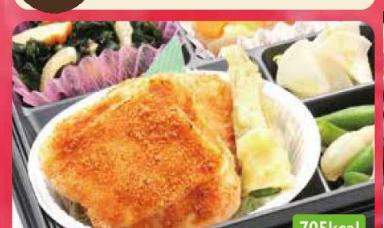
3 すき焼き風煮  
白和え/酢の物

木



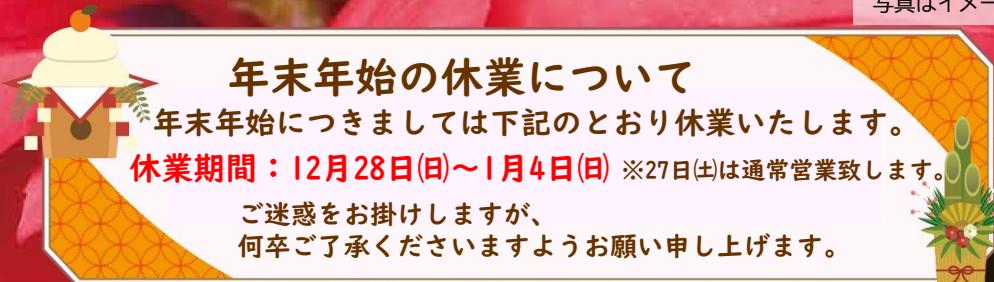
4 宮崎県チキン南蛮タルタル

金

5 鰯塩焼き  
野菜炒め/ポテトサラダ8 メンチカツ  
煮物盛合せ/白菜クリーム煮9 Wエビフライ  
手作りタルタルソース/青菜オイスター炒め10 ハンバーグ デミグラスソース  
キャベツサラダ11 カツ丼風煮  
もやし中華和え12 アジフライ  
ボトフ風煮/カリフラワー・ピーナッツ和え15 鶏唐揚げ  
さつま芋煮和風あん/ごぼう塩きんぴら16 ヒレカツ  
温野菜サラダ17 マス利休焼き  
お好みかき揚げ/ひじき煮18 かぼちゃコロッケ&  
豚串カツ/れんこん甘辛炒め19 オムレツ トマトソース  
照り焼きチキン/ハムサラダフライ22 タンドリーチキン  
インゲン金平/白菜しぐれ煮23 和風ハンバーグ  
根菜煮/コールスローサラダ24 トンカツ  
竹の子黒胡椒炒め/春雨サラダ26 白身魚の甘酢餡かけ  
肉じゃが

写真はイメージです。当社使用の容器と写真的容器が異なる為、盛り付け方が変わることがあります。

## 年末年始の休業について

年末年始につきましては下記のとおり休業いたします。  
休業期間：12月28日(日)～1月4日(日) ※27日(土)は通常営業致します。ご迷惑をお掛けしますが、  
何卒ご了承くださいますようお願い申し上げます。

こだわりメニュー

## 今月のオススメ

唐揚げに甘酢あんと  
タルタルソースをたっぷりとかけました。  
2つのソースの相性はバツグン!  
食べ応えのある一品です!)

宮崎県ご当地メニュー

## チキン南蛮タルタル

ピーマンコンソメ炒め/刻み昆布煮

840kcal

フレッシュランチ39からの  
クリスマスプレゼント!NINTENDO  
SWITCH今年一年の感謝を込めて/  
特賞 ニンテンドースイッチ2

12.25 木

年内最後の運試し!

## お弁当に関する注意事項

- 土曜日は当社自慢の内容でお届けいたします。
- お届けするお弁当は、食品衛生上涼しい場所に置き、なるべく当日の13時までを自慢にお召し下さい。
- 材料入手の関係で、メニューや栄養価が一部変わることがありますのでご了承ください。
- 衛生上、お届けにはシートを使用しております。地域によって容器が異なる場合がございます。また容器の回数は翌日になる場合もございます。
- 掲載されている数値は「日本食品標準成分表」に基づいた当社推定値であり目安として表示しております。
- カロリーはおかずとご飯220g(約345kcal)を設定した数値で表示しております。
- アレルギー対応はおこなっておりません。
- 容器及びピートはレンジ非対応のため、電子レンジでの加熱はご遠慮ください。
- ※メニュー表の記事・写真などの無断転写・複製・転載を禁じます。

本部／(株)サンキューオールジャパン  
〒950-0868 新潟県新潟市東区紫竹御新町1806番地36  
お問い合わせ(EMAIL)／all\_japan@lunch.co.jp

都合により、当店オリジナルメニューに変更する日がある場合がございます。変更後のメニューは、事前にお知らせいたします。お楽しみに!

フレッシュランチ39 福山店

TEL(084)920-1139

FAX(084)920-1137