

2025.  
12

# FRESH LUNCH

39

素材や栄養バランスにこだわった日替わりのお弁当をお届け!

月



670kcal

1

ササミフライ

ミートオムレツ/ブロッコリーサラダ

火



697kcal

2

ハムカツ

大根旨塩炒め/マカロニツナサラダ

水



663kcal

3

すき焼き風煮

白和え/酢の物

木



4

ご当地メニュー

宮崎県  
チキン  
南蛮  
タルタル

金



5

鯖塩焼き

野菜炒め/ポテトサラダ



769kcal

8

メンチカツ

煮物盛合せ/白菜クリーム煮



746kcal

9

Wエビフライ

手作りタルタルソース/青菜オイスター炒め



661kcal

10

ハンバーグ デミグラスソース

キャベツサラダ



672kcal

11

カツ丼風煮

もやし中華和え



754kcal

12

アジフライ

ポトフ風煮/カリフラワーピーナッツ和え



785kcal

15

鶏唐揚げ

さつま芋煮和風あん/ごぼう塩きんぴら



693kcal

16

ヒレカツ

温野菜サラダ



829kcal

17

マス利休焼き

お好みかき揚げ/ひじき煮



699kcal

18

かぼちゃコロッケ&

豚串カツ/れんこん甘辛炒め



740kcal

19

オムレツ トマトソース

照り焼きチキン/ハムサラダフライ



705kcal

22

タンドリーチキン

インゲン金平/白菜しぐれ煮



765kcal

23

和風ハンバーグ

根菜煮/コールスローサラダ



691kcal

24

トンカツ

竹の子黒胡椒炒め/春雨サラダ



25

クリスマス  
オリジナル  
メニュー



785kcal

26

白身魚の甘酢餡かけ

肉じゃが

写真はイメージです。当社使用の容器と写真の容器が異なる為、盛り付け方が変わる場合があります。

## 年末年始の休業について

年末年始につきましては下記のとおり休業いたします。

休業期間：12月28日(日)～1月4日(日) ※27日(土)は通常営業致します。

ご迷惑をお掛けしますが、  
何卒ご了承くださいませようお願い申し上げます。

こだわりメニュー

## 今月のオススメ

ご当地  
メニューの日  
4 木

唐揚げに甘酢あん  
とタルタルソースをたっぷりかけました。  
2つのソースの相性はバツグン!  
食べ応えのある一品です♪

宮崎県ご当地メニュー

チキン南蛮タルタル

ピーマンコンソメ炒め/刻み昆布煮

840kcal

フレッシュランチ39からの  
クリスマス  
プレゼント!

NINTENDO  
SWITCH 2

今年一年の感謝を込めて/  
持賞 ニンテンドースイッチ2

12.25 木

年内最後の運試し!

### お弁当に関する注意事項

- 土曜日は当社自慢の内容でお届けいたします。
- お届けするお弁当は、食品衛生上涼しい場所に置き、なるべく当日の13時までを目安にお召上がり下さい。
- 材料入手の関係で、メニューや栄養価が一部変わることがありますのでご了承ください。
- 衛生上、お届けにはシートを使用しております。地域によって容器が異なる場合がございます。また容器の回収は翌日になる場合もございます。
- 掲載されている数値は「日本食品標準成分表」に基づいた当社推定値であり目安として表示しております。
- カロリーはおかずとご飯約220g(約345kcal)を設定した数値で表示しております。
- アレルギー対応はございません。
- 容器及びシートはレンジ非対応のため、電子レンジでの加熱はご遠慮ください。
- ※メニュー表の記事・写真などの無断転写・複製・転載を禁じます。

本部/(株)サンキューオールジャパン  
〒950-0868 新潟県新潟市東区紫竹駅前1808番地36  
お問い合わせ(Eメール)/all\_japan@lunch.co.jp

フレッシュランチ39

いつもご利用頂き、誠にありがとうございます。  
お米の産地情報につきましては、下記の店舗まで  
お問合せください。  
当店は、事業所向け(一般消費者)のお弁当宅配事業です。

フレッシュランチ39 福山店  
福山市明神町1-2-40  
TEL(084)920-1139  
FAX(084)920-1137

都合により、当店オリジナルメニューに変更する日がある場合がございます。変更後のメニューは、事前にお知らせいたします。お楽しみに!