

2025.

11

# FRESH LUNCH

# 39

素材や栄養バランスにこだわった日替わりのお弁当をお届け!

月

火

水

木

金



3 文化の日

4 メンチカツ  
サウザンサラダ/きのこ中華炒め

5 すき焼き風煮  
エビチリ/もやしごま和え

6 鶏肉味噌焼き  
ツナじゃが煮/竹の子ピリ辛炒め

7 のり弁風  
わかめサラダ/チーズ青のりフライ

10 肉じゃがコロケ  
ブロッコリーサラダ/根菜旨煮

11 **おろし  
トンカツ**  
今月の  
おすすめメニュー

12 鯖塩焼き  
シチュー/中華和え

13 ハンバーグ デミソース  
カニクリームコロケ/大根深川煮

14 アジフライ  
&イカ寄せフライ

17 Wエビフライ  
手作りタルタルソース

18 **大分県  
とり天**  
ご当地メニュー

19 マス照り焼き  
もやし黒胡椒炒め/イカ天

20 厚切りハムカツ  
メンマ炒め/サウザンサラダ

21 豚肉プルコギ風  
ポテトサラダ



24 振替休日

25 おろしポン酢ハンバーグ  
目玉焼きフライ/オニオンサラダ

26 カツ丼風煮  
かぼちゃ煮和風あん/野菜コロケ

27 チキン南蛮  
八宝菜風炒め/れんこん甘辛煮

28 チーズメンチカツ  
&エビカツ/豚汁風煮

## カレーの日

写真はイメージです。当社使用の容器と写真の容器が異なる為、盛り付け方が変わる場合があります。

こだわりメニュー

## 今月のオススメ

おすすめ  
メニューの日  
11火

トンカツに大根や香味野菜の  
おろしソースを添えました。  
ボリュームがありながらも  
さっぱりと頂ける  
おすすめの一品です。

### おろしトンカツ

ひじき煮/人參ピーナッツ和え

689kcal

ご当地  
メニューの日  
18水

しっかり下味をつけた鶏の天ぷらは  
大分県定番の郷土料理です。  
とり天専用のスープをつけて  
召し上がり下さい。

大分県ご当地メニュー

### とり天

キャベツ旨塩炒め/刻み昆布煮

801kcal

# 39

いよいよ来月は、

# 12/25開催!



#### お弁当に関する注意事項

- 土曜日は当社自慢の内容をお届けいたします。
  - お届けするお弁当は、食品衛生上涼しい場所に置き、なるべく当日の13時までを目安にお召上がり下さい。
  - 材料入手の関係で、メニューや栄養価が一部変わることがありますのでご了承ください。
  - 衛生上、お届けにはシートを使用しております。地域によって容器が異なる場合がございます。また容器の回収は翌日になる場合もございます。
  - 掲載されている数値は「日本食品標準成分表」に基づいた当社推定値であり目安として表示しております。
  - カロリーはおかずごと約220g(約345kcal)を設定した数値で表示しております。
  - アレルギー対応はございません。
  - 容器及びシートはレンジ非対応のため、電子レンジでの加熱はご遠慮ください。
- ※メニュー表の記事・写真などの無断転写・複製・転載を禁じます。



いつもご利用頂き、誠にありがとうございます。  
お米の産地情報につきましては、下記の店舗まで  
お問合せください。  
当店は、事業所向け(一般消費者)のお弁当宅配事業です。

**フレッシュランチ39 福山店**  
福山市明神町1-2-40  
**TEL(084)920-1139**  
**FAX(084)920-1137**

本館/ (株)サンキューオールジャパン  
〒950-0868 新潟県新潟市東区紫竹駅前1808番地36  
お問い合わせ(メール)/all\_japan@lunch.co.jp

都合により、当店オリジナルメニューに変更する日がある場合がございます。変更後のメニューは、事前にお知らせいたします。お楽しみに!