

2025.  
11

# FRESH LUNCH

39

素材や栄養バランスにこだわった日替わりのお弁当をお届け!

月

火

水

木

金



3 文化の日

4 メンチカツ  
サウザンサラダ/きのこ中華炒め

5 すき焼き風煮  
エビチリ/もやしごま和え

6 鶏肉味噌焼き  
ツナじゃが煮/竹の子ピリ辛炒め

7 のり弁風  
わかめサラダ/チーズ青のりフライ



11 おろし  
トンカツ



12 鯖塩焼き  
シチュー/中華和え



13 ハンバーグ デミソース  
カニクリームコロッケ/大根深川煮



14 アジフライ  
&イカ寄せフライ



18 とり天



19 マス照り焼き  
もやし黒胡椒炒め/イカ天



20 厚切りハムカツ  
メンマ炒め/サウザンサラダ



21 豚肉プルコギ風  
ポテトサラダ



25 おろしパン酢ハンバーグ  
目玉焼きフライ/オニオンサラダ



26 カツ丼風煮  
かぼちゃ煮和風あん/野菜コロッケ



27 チキン南蛮  
八宝菜風炒め/れんこん甘辛煮



28 チーズメンチカツ  
&エビカツ/豚汁風煮



24 振替休日

カレーの日

写真はイメージです。当社使用の容器と写真の容器が異なる為、盛り付け方が変わる場合があります。

こだわりメニュー

今月のオススメ

おすすめ  
メニューの日  
11火

トンカツに大根や香味野菜の  
おろしソースを添えました。  
ボリュームがありながらも  
さっぱりと頂ける  
おすすめの一品です。

おろしトンカツ

ひじき煮/人参ピーナツ和え

689kcal

ご当地  
メニューの日  
18火

しっかり下味をつけた鶏の天ぷらは  
大分県定番の郷土料理です。  
とり天専用のスープをつけて  
召し上がり下さい。

大分県ご当地メニュー

とり天

キャベツ旨塩炒め/刻み昆布煮

801kcal

いよいよ来月は、  
39クリスマスイベント  
12/25開催!

お弁当に関する注意事項

- 土曜日は当社自慢の内容でお届けいたします。
- お届けするお弁当は、食品衛生上涼しい場所に置き、なるべく当日の13時までを目安にお召上がり下さい。
- 材料入手の関係で、メニューや栄養価が一部変わることがありますのでご了承ください。
- 衛生上、お届けにはシートを使用しております。地域によって容器が異なる場合がございます。また容器の回収は翌日になる場合もございます。
- 掲載されている数値は「日本食品標準成分表」に基づいた当社推定値であり目安として表示しております。
- カロリーはおかずとご飯約220g(約345kcal)を設定した数値で表示しております。
- アレルギー対応はございません。
- 容器及びシートはレンジ非対応のため、電子レンジでの加熱はご遠慮ください。
- ※メニュー表の記事・写真などの無断転写・複製・転載を禁じます。

本館/(株)サンキューオールジャパン  
〒950-0868 新潟県新潟市東区紫竹駅前1808番地36  
お問い合わせ(メール)/all\_japan@lunch.co.jp

フレッシュランチ39

いつもご利用頂き、誠にありがとうございます。  
お米の産地情報につきましては、下記の店舗まで  
お問合せください。  
当店は、事業所向け(一般消費者)のお弁当宅配事業です。

フレッシュランチ39 福山店  
福山市明神町1-2-40  
TEL(084)920-1139  
FAX(084)920-1137

都合により、当店オリジナルメニューに変更する日がある場合がございます。変更後のメニューは、事前にお知らせいたします。お楽しみに!