2025.
10

FRESH LUNCH 39

素材や栄養バランスにこだわった日替わりのお弁当をお届け!

月	火	水	木	金

写真はイメージです。当社使用の容器と写真の容器が異なる為、盛り付け方が変わる場合があります。

762kcal

6 メンチカツ
ブロッコリーサラダ／八宝菜

7

760kcal

1 豚肉生姜炒め
かぼちゃコロッケ／カリフラワー甘酢和え

760kcal

2 タンドリーチキン
ゴマドレサラダ／もやしオイスター炒め

671kcal

3 ヒレカツ
&串カツ ／大根旨煮

806kcal

8 マス塩焼き
野菜かき揚げ／ひじき煮

718kcal

9 トンカツ
春雨サラダ／じゃが芋トマト煮

720kcal

10 アジフライ
竹の子韓国風炒め／棒棒鶏風和え

13 スポーツの日

680kcal

14 チキンカツ
金平ごぼう／里芋味噌煮

733kcal

15 カレイの唐揚げ甘酢あんかけ
フレンチサラダ／もやし旨塩炒め

824kcal

16 ハンバーグ デミソース
お好み風イカカツ/大根サラダ

695kcal

17 厚切りハムカツ
オクラ味噌和え/刻み昆布煮

735kcal

20 ササミフライ
欧風ベイクドエッグ/ひじきサラダ

741kcal

21 海鮮ミックスフライ
青菜ピーナッツ和え

641kcal

22 肉団子の黒酢酢豚風
カニクリームコロッケ／れんこんバジルソテー

786kcal

23 鶏唐揚げ
肉じゃが／きのこサラダ

831kcal

24 サバ照り焼き
大根オイスターソース炒め／キャベツ辛子和え

711kcal

27 カツ丼風煮
マカロニサラダ

686kcal

28 鶏スパイシー焼き
玉ねぎマリネ/こんにゃく旨煮

763kcal

29 ハンバーグ 和風おろしソース
目玉焼きフライ/ほうれん草バターソテー

30

712kcal

31 オムレツ
ハムサラダフライ/たけのこ金平

こだわりメニュー

今月のオススメ

おすすめ
メニューの日
7火

エビフライは
1900年頃に東京・銀座にある
洋食屋で生まれました。
今や老若男女が大好きな一品♪

Wエビフライ弁当
大根韓国風炒め／イタリアンサラダ
704kcal

ハッピー!!
39ハロハロハロウィーン!!賞
1デイ・スタジオ・パス（ペア）

10/30木

強運の持ち主は誰だ?!
お弁当を食べるだけで誰にでもチャンスが♪

39ハロウィンイベントおたのしみに!

お弁当に関する注意事項

●土曜日は当社自慢の内容でお届けいたします。
●お届けするお弁当は、食品衛生上涼しい場所に置き、なるべく当日の13時までを目安にお召し上がり下さい。
●材料入手の関係で、メニューや栄養価が一部変わることがありますのでご了承ください。
●衛生上、お届けにはシートを使用しております。地域によって容器が異なる場合がございます、また容器の回収は翌日になる場合もございます。
●掲載されている数値は「日本食品標準成分表」に基づいた当社推定値であり目安として表示しております。
●カロリーはおかずとご飯約220g(約345kcal)を設定した数値で表示しております。
●アレルギー対応はおこなっておりません。
●容器及びシートはレンジ非対応のため、電子レンジでの加熱はご遠慮ください。
※メニュー表の記事・写真などの無断転写・複製・転載を禁じます。

本部／(株)サンキューオールジャパン
〒950-0868 新潟県新潟市東区紫竹卸新町1808番地36
お問い合わせ(Eメール)／all_japan@lunch.co.jp

フレッシュランチ39

いつもご利用頂き、誠にありがとうございます。
お米の産地情報につきましては、下記の店舗までお問合せください。
当店は、事業所向け(一般消費者)のお弁当宅配事業です。

フレッシュランチ39 福山店
福山市明神町1-2-40
TEL(084)920-1139
FAX(084)920-1137

都合により、当店オリジナルメニューに変更する日がある場合がございます。変更後のメニューは、事前にお知らせいたします。お楽しみに!