

2025.

7

FRESH LUNCH

39

素材や栄養バランスにこだわった日替わりのお弁当をお届け!

月

火

水

木

金



1 鶏肉照り焼き
かば焼き風コロッケ



2 おろしトンカツ
サウザンサラダ/中華旨煮

福山店オリジナル 夏季限定

涼麺

3 メニュー



4 W
Eビフライ
弁当



7 アジフライ
明太子コロッケ/ポテトサラダ



8 油淋鶏
ごま味噌和え/メンマ黒胡椒炒め

福山店オリジナル 夏季限定

涼麺

10 メニュー



11 ハンバーグ デミソース
カニしぐれフライ/切干大根煮



14 チキン味噌カツ
笹がきごぼう煮/キャベツバターソース



15 白身魚フライ
根菜五目煮/キャベツサラダ

福山店オリジナル 夏季限定

涼麺

17 メニュー



18 厚切りハムカツ
ひじき煮/じゃが芋ピリ辛味噌炒め



カレーの日

福山店オリジナル 夏季限定

涼麺

24 メニュー



22 ハンバーグ トマトソース
キャベツ韓国風煮/ツナサラダ

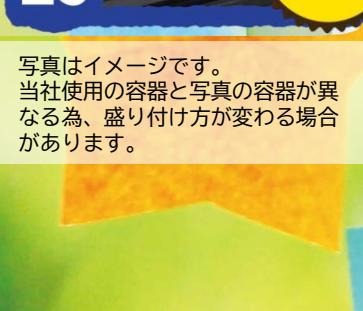


23 カツカレー
煮物盛合せ/白菜梅肉和え

福山店オリジナル 夏季限定

涼麺

31 メニュー



28 瀬戸内レモンチキンカツ
春雨サラダ/金平ごぼう



29 海鮮ミックスフライ
白菜黒胡椒炒め/ひじきサラダ



30 肉団子の酢豚風
コールスローサラダ

こだわりメニュー

今月のオススメ

おすすめ
メニューの日
4金

エビフライは
1900年頃に東京・銀座にある
洋食屋で生まれました。
今や老若男女が大好きな一品♪

Wエビフライ弁当

大根韓国風炒め/マカロニサラダ

704kcal

ご当地
メニューの日
25金

とり天は昭和初期、鶏肉が高価だった時代に
厚い衣がかさ増しとなるので、一般家庭でも
できる料理として、重宝されていたようです。
大分県の歴史ある料理、ぜひご堪能ください。

大分県ご当地メニュー

とり天

ワカメ酢の物/もやしオイスター炒め

828kcal

重要なお知らせ

毎週木曜日の麺メニューの内容は、
フレッシュランチ39福山店公式ホームページをご覧ください。
ご理解ご協力のほどよろしくお願ひいたします。
毎日のお弁当は、公式LINEで配信中です!

<http://freshluch39.co.jp>

公式LINEは
こちらから



お弁当に関する注意事項

- 土曜日は当社自慢の内容をお届けいたします。
- お届けするお弁当は、食品衛生上涼しい場所に置き、なるべく当日の13時までを目安にお召上がり下さい。
- 材料入手の関係で、メニューや栄養価が一部変わることがありますのでご了承ください。
- 衛生上、お届けにはシートを使用しております。地域によって容器が異なる場合がございます。また容器の回収は翌日になる場合もございます。
- 掲載されている数値は「日本食品標準成分表」に基づいた当社推定値であり目安として表示しております。
- カロリーはおかずと節約220g(約345kcal)を設定した数値で表示しております。
- アレルギー対応はございません。
- 容器及びシートはレンジ非対応のため、電子レンジでの加熱はご遠慮ください。
- ※メニュー表の記事・写真などの無断転写・複製・転載を禁じます。

写真はイメージです。
当社使用の容器と写真の容器が異なる為、盛り付け方が変わる場合があります。



いつもご利用頂き、誠にありがとうございます。
お米の産地情報につきましては、下記の店舗までお問合せください。
当店は、事業所向け(一般消費者)のお弁当宅配事業です。

フレッシュランチ39 福山店
福山市明神町1-2-40
TEL(084)920-1139
FAX(084)920-1137

都合により、当店オリジナルメニューに変更する日がある場合がございます。変更後のメニューは、事前にお知らせいたします。お楽しみに!

本部/ (株)サンキューオールジャパン
〒950-0868 新潟県新潟市東区紫竹町1808番地36
お問い合わせ(メール)/ all_japan@lunch.co.jp