

2025.  
4

# FRESH LUNCH 39

素材や栄養バランスにこだわった日替わりのお弁当をお届け!

月

火

水

木

金

新しいスタートをきった皆さまへ  
笑顔と元気  
いっぱい!  
39自慢の  
オリジナルメニューを  
お届けします!

39自慢の  
オリジナルメニューを  
お届けします!



7 トンカツ  
オクラ梅肉和え/かぼちゃ甘煮



14 ハムカツ  
白菜甘酢和え



21 ササミフライ  
ブロッコリーサラダ/れんこんソテー



28 白身魚天 甘酢あん  
小松菜中華和え



1 きたあかりコロケツ  
& フライドチキン



8 酢どり  
里芋煮/フレンチサラダ



15 アジフライ  
キャベツピーナッツ和え/じゃがいも甘辛煮



22 煮込みハンバーグ  
カニクリームコロケツ/かぼちゃツナサラダ



29 昭和の日



2 ハンバーグ デミソース  
サウザンサラダ



9 鮭の塩焼き  
カレーコロケツ/大根味噌炒め



16 タンドリーチキン  
きのこ味噌煮/わかめ中華和え



23 天ぷら盛り合わせ  
マカロニサラダ



30 メンチカツ マスタードソース  
メンマピリ辛炒め/大根サラダ



3 おろしチキンカツ  
フキ煮/青菜ごまみそ和え



10 今月の  
おすすめメニュー  
W  
エビフライ  
弁当



17 39福山店オリジナル  
和風弁当  
サバ塩焼き  
ナスの南蛮酢/絹ごし豆腐



24 宮崎県  
チキン南蛮  
タルタル



25 さば味噌焼き  
ハムクラッチカツ/ひじき大豆煮



4 オムレツ トマトソース  
ベーコンマヨサラダフライ



11 ヒレカツ  
チヂミ/煮物盛り合わせ



18 豚肉生姜炒め  
目玉焼きフライ/ごぼうサラダ



25 さば味噌焼き  
ハムクラッチカツ/ひじき大豆煮

## 今月のオススメ

おすすめ  
メニューの日  
10 木

エビフライは1900年頃に  
東京・銀座にある洋食屋で生まれました。  
今や若者男女が大好きな一品♪

### Wエビフライ弁当

手作りタルタルソース/春雨パンサンスー

732kcal

ご当地  
メニューの日  
24 木

宮崎県名物のチキン南蛮。  
唐揚げに南蛮ソースとタルタルソースを  
絡めて食べる贅沢な逸品です!

### 宮崎県ご当地メニュー チキン南蛮タルタル

海藻サラダ/洋風煮込み

847kcal

フレッシュランチ39福山店

## LINE公式アカウント 友だち募集中!!

このQRコードから  
すぐ登録

新規友だち登録で / スタッフの動画も配信!

毎日のお弁当! イベント情報 LINE限定応募企画

フレッシュランチ39  
公式ホームページ「美味しいねっと!」をチェック!

<http://www.lunch.co.jp> 美味しいねっと

お弁当に関する注意事項

- 土曜日は当社自慢の内容でお届けいたします。
- お届けするお弁当は、食品衛生上涼しい場所に置き、なるべく当日の13時までを目安にお召上がり下さい。
- 材料入手の関係で、メニューや栄養価が一部変わることがありますのでご了承ください。
- 衛生上、お届けにはシートを使用しております。地域によって容器が異なる場合がございます。また容器の回収は翌日になる場合もございます。
- 掲載されている数値は「日本食品標準成分表」に基づいた当社推定値であり目安として表示しております。
- カロリーはおかずごと約220g(約345kcal)を設定した数値で表示しております。
- アレルギー対応はございません。
- 容器及びシートはレンジ非対応のため、電子レンジでの加熱はご遠慮ください。
- ※メニュー表の記事・写真などの無断転写・複製・転載を禁じます。

いつもご利用頂き、誠にありがとうございます。  
お米の産地情報につきましては、下記の店舗までお問合せください。  
当店は、事業所向け(一般消費者)のお弁当宅配事業です。

**フレッシュランチ39 福山店**  
福山市明神町1-2-40  
TEL(084)920-1139  
FAX(084)920-1137

都合により、当店オリジナルメニューに変更する日がある場合がございます。変更後のメニューは、事前にお知らせいたします。お楽しみに!

本部/㈱サンキューオールジャパン  
〒950-0868 新潟県新潟市東区茶臼山町1808番地36  
お問い合わせ(メール)/all\_japan@lunch.co.jp

写真はイメージです。当社使用の容器と写真の容器が異なる為、盛り付け方が変わる場合があります。