

2025.
3

FRESHLUNCH

素材や栄養バランスにこだわった日替わりのお弁当をお届け!

39



こだわりメニュー

今月のオススメ

フレッシュランチ39福山店 年に一度の最大イベント 2025年3月10日 **39DAY**



おすすめ
メニューの日
27

卵のふわり感と出汁のしみたとんかつの
マッチがたまらない美味しさに!
ぜひお召し上がりください。

カツ丼風煮

ほうれん草サラダ/大根味噌炒め

693kcal

月



3 梅ササミフライ
菜の花がんも/ひな菓子

702kcal

火



4 鶏スパイシー焼き
キャベツサウザンサラダ/シチュー

753kcal

水



5 厚切りハムカツ
オムレツ/大根サラダ

735kcal

木



6 のり弁当
菜の花のおかかあえ

614kcal

金



7 目玉焼き
ハンバーグ

614kcal

39DAY オリジナル メニュー

10



11 エビフライ
& たらの唐揚げ

730kcal



12 さば味噌焼き
筍とキャベツの和風春巻き

730kcal



13 鶏唐揚げ
にくよしウインナー

813kcal



14 かき揚げ 玉子あん
豚汁風煮/さつまいもレモン煮

948kcal

カレーの日

17



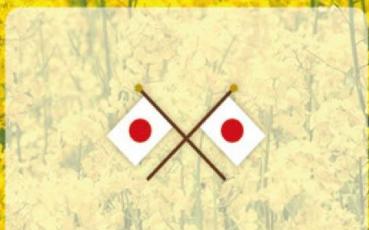
17 チキンカツ
青菜ピーナッツ和え/きのこソテー

708kcal



18 和風ハンバーグ
カニクリームコロッケ

781kcal



19 ビーフシチューコロッケ
うずら&ウインナー串

730kcal



21 オムレツ カレーソース
焼肉カルビ風メンチカツ

669kcal

20 春分の日

和風弁当

24



24 生姜入り豆腐ステーキ
赤魚の唐揚げ/刺身こんにゃく

770kcal



25 エビしそカツ
キャベツソテー/かぼちゃ煮和風あん

682kcal



26 アジフライ
手作りタルタルソース/メンマ炒り煮

682kcal



28 サーモン磯辺焼き
お好みかき揚げ/煮物盛り合わせ

862kcal

炊き込みご飯の日



31 メンチカツ
もやし旨塩炒め/さつまいもサラダ

770kcal



写真はイメージです。当社使用の容器と写真の容器が異なる為、盛り付け方が変わる場合があります。

こんなお弁当屋さん は39だけですよ!

フレッシュランチ39福山店 LINE公式アカウント 友だち募集中!!

新規友だち登録で / スタッフの動画も配信!
毎日のお弁当! イベント情報 LINE限定応募企画



フレッシュランチ39「美味しいねっと!」をチェック!

<http://www.lunch.co.jp> 美味しいねっと

お弁当に関する注意事項

- 土曜日は当社自費の内容でお届けいたします。
- お届けするお弁当は、食品衛生上涼しい場所に置き、なるべく当日の13時までを目安にお召し上がり下さい。
- 材料入手の関係で、メニューや栄養価が一部変わることがありますのでご了承ください。
- 衛生上、お届けにはシートを使用しております。地域によって容器が異なる場合がございます。また容器の回収は翌日になる場合もございます。
- 掲載されている数値は「日本食品標準成分表」に基づいた当社推定値であり目安として表示しております。
- カロリーはおかずとご飯約220g(約345kcal)を設定した数値で表示しております。
- アレルギー対応はございません。
- 容器及びシートはレンジ非対応のため、電子レンジでの加熱はご遠慮ください。
- ※メニュー表の記事・写真などの無断転写・複製・転載を禁じます。

本部/㈱サンキューオールジャパン
〒950-0868 新潟県新潟市東区常竹町1808番地36
お問い合わせ(メール)/all_japan@lunch.co.jp

フレッシュランチ39 福山店
福山市明神町1-2-40 福山店
TEL(084)920-1139
FAX(084)920-1137

いつもご利用頂き、誠にありがとうございます。
お米の産地情報につきましては、下記の店舗まで
お問合せください。
当店は、事業所向け(一般消費者)のお弁当宅配事業です。

都合により、当店オリジナルメニューに変更する日がある場合がございます。変更後のメニューは、事前にお知らせいたします。お楽しみに!