

2024.
10

FRESH LUNCH

素材や栄養バランスにこだわった日替わりのお弁当をお届け!

39

当社使用の容器と写真の容器が異なる為、盛り付け方が変わる場合があります。

※ こだわりメニュー ※

今月のオススメ

おすすめメニューの日
3日

大人気メニュー
ハンバーグ&エビフライのコラボ弁当!

ハンバーグ&エビフライ

ポテトサラダ

771kcal

Halloween Event



月

火

水

木

金



1

豚肉生姜炒め
春巻き/わかめ胡麻和え

711kcal



2

チキンカツ
ツナじゃが煮/白菜炒め

771kcal



3

ハンバーグ
&
エビフライ



4

天丼風
竹の子オイスター炒め/刻み昆布煮

760kcal



7

厚切りハムカツ
野菜コンソメソテー/ゴマドレサラダ

750kcal



8

鶏唐揚げ
れんこんサラダ/シチュー

888kcal



9

肉だんごの黒酢豚風
串カツ/マカロニサラダ

772kcal



10

ヒレカツ
オクラおかか和え

721kcal



11

サーモンマヨネーズ焼き
金平ごぼう/大根サラダ

769kcal



15

ササミフライ
オニオンマリネ/きのこ金平

756kcal



16

ハンバーグ
かぼちゃコロケ/春雨サラダ

865kcal



17

カツ丼風煮
ピーマンソテー/もやしナムル

711kcal



18

アジフライ
手作りタルタルソース/棒棒鶏風和え

862kcal



22

エビフライ
&イカフライ

703kcal



23

鶏照り焼き
肉じゃが/白菜ポン酢和え

753kcal



24

メンチカツ
かぼちゃ煮和風あんからめ/笹がきごぼう煮

806kcal



25

プルコギ風
白菜韓国風煮/クリームフライ

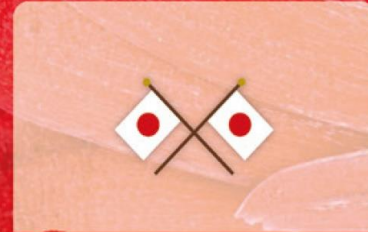
636kcal



7

厚切りハムカツ
野菜コンソメソテー/ゴマドレサラダ

750kcal



14

スポーツの日



21

オムレットトマトソース
ハムサラダフライ/ひじき煮

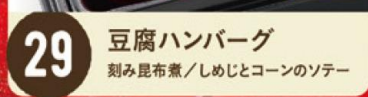
787kcal



28

トンカツ
キャベツ洋風炒め/若竹煮

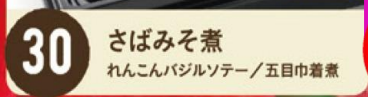
698kcal



29

豆腐ハンバーグ
刻み昆布煮/しめじとコーンのソテー

728kcal



30

さばみそ煮
れんこんバジルソテー/五目巾着煮

789kcal



31

Halloween オリジナル メニュー



お楽しみに〜♪

フレッシュランチ39福山店
LINE 公式アカウント
友だち募集中!!

新親友だち登録で / スタッフの動画も配信!

毎日のお弁当! イベント情報 LINE限定応募企画

このQRコードからすぐ登録

フレッシュランチ39「美味しいねっと!」をチェック!
公式ホームページ <http://www.lunch.co.jp> 美味しいねっと

お弁当に関する注意事項

- 土曜日は当社自慢の内容でお届けいたします。
- お届けするお弁当は、食品衛生上涼しい場所に置き、なるべく当日の13時までを目安にお召し下り下さい。
- 材料入手の関係で、メニューや栄養価が一部変わることがありますのでご了承ください。
- 衛生上、お届けにはシートを使用しております。地域によって容器が異なる場合がございます。また容器の回収は翌日になる場合もございます。
- 掲載されている数値は「日本食品標準成分表」に基づいた当社推定値であり目安として表示しております。
- アレルギー対応はございません。
- 容器及びシートはレンジ非対応のため、電子レンジでの加熱はご遠慮ください。★メニュー表の記事・写真などの無断転写・複製・転載を禁じます。

本館 / (株)サンキューオールジャパン
〒950-0868 新潟県新潟市東区南千手町1-808番地36
お問い合わせ(Eメール) / all_japan@lunch.co.jp

いつもご利用頂き、誠にありがとうございます。お米の産地情報につきましては、下記の店舗までお問合せください。当店は、事業所向け(一般消費者)のお弁当宅配事業です。

フレッシュランチ39 福山店
福山市明神町1-2-40
TEL(084)920-1139
FAX(084)920-1137

都合により、当店オリジナルメニューに変更する日がある場合がございます。変更後のメニューは、事前にお知らせいたします。お楽しみに!