

2024.  
10

# FRESH LUNCH 39

素材や栄養バランスにこだわった日替わりのお弁当をお届け!

当社使用の容器と写真の容器が異なる為、盛り付け方が変わる場合があります。

※ こだわりメニュー ※

## 今月のオススメ

おすすめメニューの日  
3日

大人気メニュー  
ハンバーグとエビフライのコラボ弁当!

### ハンバーグ&エビフライ

ポテトサラダ

771kcal

## Halloween Event

食べて当てよう♪

ユニバーサル・スタジオ・ジャパン  
1デイ・スタジアム・パス

### 10/31(木) 開催

月 火 水 木 金



1 豚肉生姜炒め  
春巻き/わかめ胡麻和え



2 チキンカツ  
ツナじゃが煮/白菜炒め



3 ハンバーグ & エビフライ



4 天丼風  
竹の子オイスター炒め/刻み昆布煮



7 厚切りハムカツ  
野菜コンソメソテー/ゴマドレサラダ



9 肉だんごの黒酢豚風  
串カツ/マカロニサラダ



10 ヒレカツ  
オクラおかか和え



11 サーモンマヨネーズ焼き  
金平ごぼう/大根サラダ



15 ササミフライ  
オニオンマリネ/きのこ金平



16 ハンバーグ  
かぼちゃコロケ/春雨サラダ



17 カツ丼風煮  
ビールソテー/もやしナムル



18 アジフライ  
手作りタルタルソース/棒棒鶏風和え

14 スポーツの日



22 エビフライ & イカフライ



23 鶏照り焼き  
肉じゃが/白菜ポン酢和え



24 メンチカツ  
かぼちゃ煮和風あんからめ/笹がきごぼう煮



25 プルコギ風  
白菜韓国風煮/クリームフライ

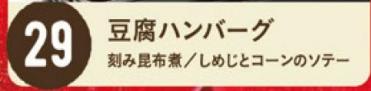
## カレーの日



29 豆腐ハンバーグ  
刻み昆布煮/しめじとコーンのソテー



30 さばみそ煮  
れんこんバジルソテー/五目巾着煮



28 トンカツ  
キャベツ洋風炒め/若竹煮

## Halloween オリジナル メニュー

31



フレッシュランチ39福山店

### LINE 公式アカウント 友だち募集中!!

新親友だち登録で / スタッフの動画も配信!

毎日のお弁当! イベント情報 LINE限定応募企画

フレッシュランチ39「美味しいねっと!」をチェック!

<http://www.lunch.co.jp> 美味しいねっと

お弁当に関する注意事項

- 土曜日は当社自慢の内容でお届けいたします。
- お届けするお弁当は、食品衛生上涼しい場所に置き、なるべく当日の13時までを目安にお召し下り下さい。
- 材料入手の関係で、メニューや栄養価が一部変わることがありますのでご了承ください。
- 衛生上、お届けにはシートを使用しております。地域によって容器が異なる場合がございます。また容器の回収は翌日になる場合もございます。
- 掲載されている数値は「日本食品標準成分表」に基づいた当社推定値であり目安として表示しております。
- アレルギー対応はございません。
- 容器及びシートはレンジ非対応のため、電子レンジでの加熱はご遠慮ください。 ※メニュー表の記事・写真などの無断転写・複製・転載を禁じます。

福山店  
福山市明神町1-2-40  
TEL(084)920-1139  
FAX(084)920-1137

都合により、当店オリジナルメニューに変更する日がある場合がございます。変更後のメニューは、事前にお知らせいたします。お楽しみに!