

2024.
7

FRESH LUNCH

素材や栄養バランスにこだわった日替わりのお弁当をお届け!

39

こだわりメニュー

今月のオススメ

おすすめ
メニューの日
5金

大きなハンバーグを
濃厚なデミグラスソースで煮込みました♪

煮込みハンバーグ

イタリアンサラダ / 大根韓国風炒め

737kcal

pickup
30分

39大人気メニュー

油淋鶏

815kcal

ホーミイダイニング40周年記念



感謝メニュー

8月お届け予定!!

フレッシュランチ39福山店 公式ホームページ

<http://www.freshlunch39.co.jp>

お弁当に関する注意事項

- 土曜日は当社自慢の内容でお届けいたします。
- お届けするお弁当は、食品衛生上涼しい場所に置き、なるべく当日の13時までを目安にお召上がり下さい。
- 材料入手の関係で、メニューや栄養価が一部変わることがありますのでご了承ください。
- 衛生上、お届けにはシートを使用しております。地域によって容器が異なる場合がございます。また容器の回収は翌日になる場合もございます。
- 掲載されている数値は「日本食品標準成分表」に基づいた当社推定値であり目安として表示しております。
- カロリーはおかずとご飯約240g(約380kcal)を設定した数値で表示しております。
- アレルギー対応はございません。
- 容器及びシートはレンジ非対応のため、電子レンジでの加熱はご遠慮ください。
- ※メニュー表の記事・写真などの無断転写・複製・転載を禁じます。

本部 / (株)サンキューオールジャパン
〒950-0868 新潟県新潟市東区紫竹町1808番地36
お問い合わせ(Eメール) / all_japan@lunch.co.jp

いつもご利用頂き、誠にありがとうございます。
お米の産地情報につきましては、下記の店舗まで
お問合せください。
当店は、事業所向け(一般消費者)のお弁当宅配事業です。

フレッシュランチ39 福山店
福山市明神町1-2-40
TEL(084)920-1139
FAX(084)920-1137

都合により、当店オリジナルメニューに変更する日がある場合がございます。
変更後のメニューは、事前にお知らせいたします。お楽しみに!

月



740kcal

火



771kcal

水



758kcal

木



4 メニュー

金



煮込みハンバーグ

1

チキンカツ
コーンサラダ / キャベツソテー

2

豚肉生姜炒め
クノーデルフライ / わかめ青じそサラダ

3

厚切りハムカツ
青菜のソテー / もやしナムル

4

メニュー

5



794kcal



768kcal



693kcal



11 メニュー



757kcal

8

アジフライ
コールスローサラダ / れんこんバジルソテー

9

タンドリーチキン
海鮮フライ / もやし中華炒め

10

ヒレカツ ごまソース
白菜煮浸し / サウザンサラダ

11

メニュー

12

牛肉コロッケ
ハヤシチュー / カリフラワーサラダ



15

海の日



820kcal



693kcal



18 メニュー



786kcal

15

海の日

16

メンチカツ
ポテトサラダ / 根菜煮

17

サーモン塩焼き
中華旨煮 / ワカメの酢の物

18

メニュー

19

ミックスフライ
切干大根煮 / チンゲン菜ソテー



22

トンカツ



822kcal



714kcal



25 メニュー



965kcal

22

トンカツ

23

ハンバーグ トマトソース
クリームフライ / 洋風炒め

24

エビフライ
& イカフライ / 大根サラダ

25

メニュー

26

鯖照り焼き
水ギョーザ / たけのこナムル



800kcal



pick up

30 油淋鶏

29

チーズメンチカツ
& 串カツ / 金平ごぼう

30

油淋鶏



685kcal

31

豚肉スタミナ炒め
春巻き / れんこんサラダ

当社使用の容器と写真の容器が異なる為、
盛り付け方が変わる場合があります。