

2024.  
5

# FRESHLUNCH 39

素材や栄養バランスにこだわった日替わりのお弁当をお届け!

こだわりメニュー

## 今月のオススメ

ご当地  
メニューの日  
7月

岡山県のご当地グルメ。  
トンカツに濃厚デミグラスソースが  
かかる絶品コンビ!

### 岡山県ご当地メニュー デミカツ

刻み昆布煮 / 野菜炒め

781kcal

おすすめ  
メニューの日  
27日

男女問わず大人気のハンバーグ弁当が  
お仕事の休憩にホッと一息いかがですか。

### 煮込みハンバーグ

ポテトサラダ / たけのこと野菜のソテー

736kcal

月

火

水

木

金



735kcal

1

#### ササミカツ

深川煮 / ブロッコリーサラダ



749kcal

2

#### 天丼風

水ギョーザ中華ねぎあん / 白菜韓国風炒め



3

#### 憲法記念日



6

#### 振替休日



7

岡山県  
デミカツ



796kcal

8

#### サーモン利久焼き

かき揚げ / じゃがいもコンソメ煮



867kcal

9

#### 鶏唐揚げ

海藻サラダ / 竹の子とフキの土佐煮



737kcal

10

#### 白身フライ & エビカツ / 大根サラダ



708kcal

13

#### 厚切りハムカツ

金平ごぼう / もやしオクラ和え



765kcal

14

#### アジフライ

イタリアンサラダ / わかめとえのきの炒め煮



624kcal

15

#### 豚肉生姜炒め

春巻き / インゲン胡麻和え



792kcal

16

#### ハンバーグ デミソース

クリームフライ / 菜の花辛子和え



781kcal

20

#### メンチカツ マスターソース

青菜のソテー / れんこんごまドレサラダ



852kcal

21

#### 油淋鶏

切干大根煮 / 山菜ナムル



699kcal

22

#### ヒレカツ & オムレツ / ハヤシチュー



806kcal

23

#### Wエビフライ弁当

手作りタルタルソース / 塩だれ肉野菜炒め



700kcal

28

#### プルコギ風

玉子フライ / シーザーサラダ



750kcal

29

#### タンドリーチキン

キャベツコンソメソテー / もやし中華和え



764kcal

30

#### 白身魚の甘酢あんかけ

鶏さぼろ / 白菜黒胡椒炒め



789kcal

31

#### 肉じゃがコロケ

ぜんまい味噌煮 / コールスローサラダ



27

煮込み  
ハンバーグ

フレッシュランチ39福山店  
LINE 公式アカウント  
友だち募集中!!

このQRコードから  
今すぐ登録

新規友だち登録で / スタッフの動画も配信!

毎日のお弁当! イベント情報 LINE限定応募企画

フレッシュランチ39福山店 公式ホームページ  
<http://www.freshlunch39.co.jp>

お弁当に関する注意事項

- 土曜日は当社自費の内容でお届けいたします。
- お届けするお弁当は、食品衛生上涼しい場所に置き、なるべく当日の13時までを目安にお召し下しください。
- 材料入手の関係で、メニューや栄養価が一部変わることがありますのでご了承ください。
- 衛生上、お届けにはシートを使用しております。地域によって容器が異なる場合がございます。また容器の回収は翌日になる場合もございます。
- 掲載されている数値は「日本食品標準成分表」に基づいた当社推定値であり目安として表示しております。
- カロリーはおかずとご約計240g(約380kcal)を設定した数値で表示しております。
- アレルギー対応はございません。
- 容器及びシートはレンジ非対応のため、電子レンジでの加熱はご遠慮ください。※メニュー表の記事・写真などの無断転写・複製・転載を禁じます。

いつもご利用頂き、誠にありがとうございます。お米の産地情報につきましては、下記の店舗までお問合せください。当店は、事業所向け(一般消費者)のお弁当宅配事業です。

**フレッシュランチ39 福山店**  
福山市明神町1-2-40  
TEL(084)920-1139  
FAX(084)920-1137

※都合により、当店オリジナルメニューに変更する日がある場合がございます。変更後のメニューは、事前にお知らせいたします。お楽しみに!



本館 / (株)サンキューオールジャパン  
〒950-0868 新潟県新潟市東区常木町1808番地36  
お問い合わせ(Eメール) / all\_japan@lunch.co.jp