

2024.
4

FRESH LUNCH 39

素材や栄養バランスにこだわった日替わりのお弁当をお届け!

こだわりメニュー

今月のオススメ

おすすめ
メニューの日
11日

お弁当で大人気のエビフライ♪
手作りタルタルソースでお召し上がりください。

Wエビフライ弁当

手作りタルタルソース/肉だんご

834kcal

ご当地
メニューの日
25日

ザンギは食材に下味をしっかりつけ、
通常の唐揚げよりも少し濃いめの味に仕上げます。
しっかりと味を染み込ませた逸品です!

北海道ご当地メニュー

鶏ザンギ

カリフラワーサラダ/竹の子ピリ辛炒め

801kcal

月



755kcal

火



855kcal

水



772kcal

木



747kcal

金



736kcal

1 チーズメンチカツ
&串カツ/インゲンピリ辛炒め

2 アジフライ タルタルソース
肉じゃが/キャベツカレーソテー

3 鶏肉BBQ焼き
メンマ炒り煮/わかめサラダ

4 厚切りハムカツ
シチュー/金平ごぼう

5 豚肉生姜炒め
玉子フライ/大根サラダ



649kcal



867kcal



840kcal



11



742kcal

8 ヒレカツ
&オムレツ/もやしゆかり和え

9 鶏唐揚げ
白菜黒胡椒炒め/わらび煮

10 サーモン照り焼き
ひじき煮/イタリアンサラダ

今月の
おすすめメニュー
W
エビフライ
弁当

12 カツ丼風煮
シーザーサラダ/根菜煮



656kcal



770kcal



677kcal



923kcal



785kcal

15 回鍋肉
春巻き/ポテトサラダ

16 メンチカツ
フレンチサラダ/こんにゃく旨煮

17 おろしチキンカツ
大根ナムル/れんこんバジルソテー

18 煮込みハンバーグ
クリームフライ/春雨パンサンスー

19 白身魚の甘酢あんかけ
ほうれん草玉子平焼き/中華炒め



771kcal



731kcal



917kcal



25



762kcal

22 トンカツ
刻み昆布煮/チンゲン菜オイスター炒め

23 ミックスフライ
カレー/白菜ごま味噌和え

24 鯖みそ煮
焼きつくね/マカロニサラダ

北海道
鶏ザンギ

26 ラビオリ トマトソース
豚丼風煮/ごぼうサラダ



29 昭和の日



830kcal

30 ハンバーグ ドミソース
ハムクラチカツ/れんこん金平

フレッシュランチ39福山店
LINE公式アカウント
友だち募集中!!

新規友だち登録で! スタッフの動画も配信!
毎日のお弁当! イベント情報 LINE限定応募企画



フレッシュランチ39福山店 公式ホームページ
<http://www.freshlunch39.co.jp>

お弁当に関する注意事項

- 土曜日は当社自慢の内容でお届けいたします。
- お届けするお弁当は、食品衛生上涼しい場所に置き、なるべく当日の13時までを目安にお召し下し下さい。
- 材料入手の関係で、メニューや栄養価が一部変わることがありますのでご了承ください。
- 衛生上、お届けにはシートを使用しております。地域によって容器が異なる場合がございます。また容器の回収は翌日になる場合もございます。
- 掲載されている数値は「日本食品標準成分表」に基づいた当社推定値であり目安として表示しております。
- カロリーはおかずとご飯約240g(約380kcal)を設定した数値で表示しております。
- アレルギー対応はございません。
- 容器及びシートはレンジ非対応のため、電子レンジでの加熱はご遠慮ください。
※メニュー表の記事・写真などの無断転写・複製・転載を禁じます。

いつもご利用頂き、誠にありがとうございます。
お米の産地情報につきましては、下記の店舗までお問合せください。
当店は、事業所向け(一般消費者)のお弁当宅配事業です。

フレッシュランチ39 福山店
福山市明神町1-2-40
TEL(084)920-1139
FAX(084)920-1137

本部/㈱サンキューオールジャパン
〒950-0868 新潟県新潟市東区常竹町1808番地36
お問い合わせ(メール)/all_japan@lunch.co.jp

都合により、当店オリジナルメニューに変更する日がある場合がございます。変更後のメニューは、事前にお知らせいたします。お楽しみに!